

Viel mehr Luft und weniger Kilos

Das Husteln ist weg, der Schleim ist weg und ihre Hosen rutschen. Dank dem Atemtraining mit unserem SpiroTiger hat Doris Suter wieder Luft und nimmt laufend ab.



Dank dem SpiroTiger kann Doris Suter wieder frei atmen.

Meersalzlösungen zum Spülen braucht die 66-jährige Innendekorateurin aus Pädffikon SZ keine mehr. Schon nach vier Monaten mit dem SpiroTiger waren ihre Stirnhöhlen komplett vom hartnäckigen Schleim befreit. «Was sich in dieser Zeit alles gelöst hat, ist unglaublich.» Doch was musste sie dafür tun? «Ich habe zweimal pro Tag je zehn Minuten trainiert.» Der SpiroTiger ist ein Atemtrainingsgerät, in das man im Takt ein- und ausatmet. Aber nicht einfach so, sondern gegen den Widerstand eines Luftbeutels. Das Besondere: Dank einem speziellen Ventil wird Sauerstoff und Stickstoff immer so gemischt, dass man nie hyperventiliert. «Das Gerät ist ein absolutes Wunderding.»

Mit den Atemwegen und der Lunge hatte Doris Suter ihr ganzes Leben lang zu kämpfen. «Als Mädchen brauchte ich nach Geländeläufen extrem viel Erholung. Luft bekam ich zwar immer, aber ich konnte nicht gut ausatmen. Bei den Geburten merkten die Ärzte, dass ich falsch atmete.»

Auch im Alltag wurde es für die 66-Jährige mühsam. «Ich hatte dauernd diesen Hustenreiz. Es war mehr als normales Räuspern, so eine Art von Husteln, den ganzen Tag über. Ich bekam viel zu wenig Luft. Der Lungenarzt hatte gemeint, ich müsse damit leben, doch als ich letztes Jahr in der *Sprechstunde Doktor Stutz* einen Artikel über das Atemtraining mit dem

SpiroTiger live

Erleben Sie eine SpiroTiger-Vorführung und testen Sie dieses einzigartige Trainings- und Therapiegerät. Fachspezialisten beantworten Ihre Fragen.

- **Fit-In, 6182 Escholzmatt, 22.5.2019 um 19 Uhr**
- **Lindenhof, 4665 Oftringen, 28.5.2019 um 19 Uhr**
- **MedAction, 8645 Rapperswil-Jona, 6.6.2019 um 17 Uhr**

Wir bitten um Anmeldung auf academy@idiag.ch oder unter Telefon 044 908 58 58.

Die Live-Demo ist kostenlos und unverbindlich. Teilnehmerzahl beschränkt. Weitere Infos folgen bei Anmeldung.

SpiroTiger las, schöpfte ich neue Hoffnung und bestellte mir ein Gerät.»

Doris Suter reagierte gewaltig. «Zuerst lösten sich Unmengen von Schleim. Die intensive Atemarbeit aktivierte die Oberkörper-, Hals- und Brustmuskulatur so stark, dass ich nach und nach alles abhusten konnte. Nach vier Monaten waren auch meine verstopften Stirnhöhlen frei. Was für ein Erfolg! Mit den Salzspülungen hatte ich das nie geschafft. Jetzt fühle ich mich wieder so frei und leicht, dass ich zu Fuss viel schneller unterwegs bin. Auch Bergauflaufen geht bedeutend besser.»

Das Atemtraining hat einen schönen Nebeneffekt. «Mir rutschen die alten Hosen herunter. Statt Grösse 44 trage ich nun wieder 42, und selbst die sitzt recht locker. Für mich ist klar: Dieses Training mache ich ein Leben lang weiter. So wie Zähne putzen. Es ist phänomenal.»

Online-Bestellung unter www.doktorstutz.ch

Unser Geheimtipp zum Abnehmen

Wenn Sie bis jetzt noch keinen Erfolg mit dem Abnehmen hatten, dann hilft unser SpiroTiger auf jeden Fall.

Im Zentrum steht die Ausschüttung des körpereigenen Wachstumshormons. Jenes Hormons, das Muskeln auf- und Fett abbaut. Unser SpiroTiger ist der Schlüssel dazu. Selbst bei Menschen, die bisher keinen Erfolg beim Abnehmen hatten. Und bei solchen, die sich aus irgendeinem Grund nicht mehr gut bewegen können. Der SpiroTiger ist weltweit das erste Gerät, das gezielt Ein- und Ausatmung trainiert, ohne das Herz-Kreislauf-System zu überlasten. Gleichzeitig ermöglicht es ein fantastisches Ausdauertraining ohne Belastung der Gelenke. Der SpiroTiger kann aber noch viel mehr. Weil er die Atemmuskulatur im ganzen Oberkörper bis hin zum Hals und Rachen trainiert, hilft er auch gegen Schnarchen, Schlafapnoe und Atemnot, gleichgültig welchen Ursprungs. Selbst unzählige Sportler schwören darauf. Einen riesigen Nutzen erzielen besonders auch Patienten mit chronisch obstruktiver Bronchitis und Asthmatiker. Das Training mit dem SpiroTiger steigert ihre Gehstrecke, erhöht Leistungsfähigkeit und Lebensqualität. Aber auch Bechterew-Patienten hilft der SpiroTiger enorm. Weitere Anwendungsgebiete sind Schleudertraumata sowie chronische Rücken- und Nackenschmerzen.



Der SpiroTiger mit einem sensationellen Leserrabatt

Profitieren Sie von dieser exklusiven Gelegenheit und sichern Sie sich unser Trainingsgerät für die Atemmuskulatur zum Sensationspreis von nur **Fr. 590.-** statt ~~Fr. 880.-~~.

Beim Kauf des Gerätes erhalten Sie eine ausführliche Anleitung sowie den Zugang zu Beratungszentren, die Sie bei Fragen rund um das SpiroTiger-Training mit Rat und Tat unterstützen. Demonstrationsvideo unter www.doktorstutz.ch und www.spirotiger.ch

Lassen Sie sich für nur Fr. 98.- persönlich bei Ihnen zu Hause instruieren.

Ja, ich bestelle **Stück SpiroTiger à Fr. 590.-** (plus Versandkosten).

Ja, ich wünsche eine persönliche Instruktion bei mir zu Hause. Rufen Sie mich bitte an.

Vorname, Name

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Telefon tagsüber

Jahrgang

Datum, Unterschrift

2/19

Coupon ausfüllen, ausschneiden und einsenden an: **Idiag AG, Mülistrasse 18, 8320 Fehraltorf**