

Chakra-Yoga

7 Morgen – Für Dich

Das Praktizieren verschiedener Yogatechniken dient der Öffnung und Harmonisierung der Chakren und dem Auflösen von Blockaden. Ist der Energiefluss in den Chakren gestört, so kann das körperliche und seelische Krankheiten zur Folge haben. Durch die vollständige Öffnung der sieben Hauptchakren kann die Lebensenergie, das Prana, störungsfrei fließen. So kann der Mensch zu seiner Ganzheit zurückfinden und Körper, Geist und Seele miteinander in Einklang bringen.

02. November 2020

Manipura-Chakra

09. November 2020

Svadhithana-Chakra

16. November 2020

Manipura- Chakra

23. November 2020

Anahata-Chakra

30. November 2020

Vishuddha-Chakra

07. Dezember 2020

Ajna-Chakra

14. Dezember 2020

Sahasrara-Chakra

Wo Physio Training Buchs, 5033 Buchs

Wann Montag, 09 :00 – 09 :50 Uhr

Preis 25.-/Morgen oder 7 Morgen 150.- (1 Morgen geschenkt)

Für Kunden vom Kurs im Kursangebot inbegriffen

Anmeldungen und Fragen unter info@physiotrainingbuchs.ch
Ich freue mich auf wunderschöne Yogastunden mit euch zusammen!

Fabienne