



Idiag Rückentage 2019



Gesunder Rücken, stabiles Fundament für Ihr Leben

*Lassen Sie während den Idiag Rückentagen vom **24.-27. Oktober 2019** Ihren Rücken scannen.*

80% der Bevölkerung leiden mindestens einmal in ihrem Leben an Rückenschmerzen. Damit es erst gar nicht so weit kommt oder falls bereits Beschwerden da sind, sollte die Rumpfmuskulatur trainiert werden. Die Bewegungs- und Haltungskompetenz im Rumpf- und Beckenbereich sind entscheidende Grössen. Bei gutem Zustand ermöglichen sie effiziente Bewegungsabläufe – eine Voraussetzung für den beschwerdefreien Alltag.

Was ist aber, wenn nun plötzlich Rückenschmerzen auftreten? Wie wird der Zustand untersucht, dokumentiert und Veränderungen visualisiert? Da jeder Rücken individuell ist, ist für eine möglichst effektive und zielgerichtete Trainingsplanung zuvor eine sorgfältige Analyse der Wirbelsäule wichtig. Eine Analyse mit der Idiag M360 erfasst strahlenfrei Haltung, Beweglichkeit und Stabilität des Rückens. Die Analyse liefert die Grundlage, um gezielte präventive oder therapeutische Massnahmen zu ergreifen wie z.B. die Kräftigung der Rückenmuskulatur oder die Mobilisierung blockierter Wirbelsäulensegmente. Verständliche Grafiken veranschaulichen den aktuellen Zustand des Rückens. So können nachhaltig Rückenbeschwerden vorgebeugt oder gelindert werden.

Die Idiag Rückentage 2018 waren ein voller Erfolg! Deshalb möchten wir auch in diesem Jahr wieder mit den Idiag Rückentagen auf die Wichtigkeit eines stabilen und beweglichen Rückens hinweisen. Wir möchten Personen mit und ohne Rückenbeschwerden zu einem Rückenscan mit der Idiag M360 animieren.

Die gesamte Untersuchung dauert nur 15 Minuten. Lassen Sie sich während der Rückentage vom 24.-27. Oktober 2019 zu einem Spezialtarif von nur 30Fr. scannen, lernen Sie Ihren Rücken besser kennen und lassen Sie sich bereits erste Trainingstipps von unseren Experten geben.

Vereinbaren Sie am besten gleich telefonisch **unter 062 822 68 09** im **Physio Training Buchs** einen Termin für Ihre persönliche Rückenanalyse