



PHYSIO TRAINING BUCHS

RÜCKEN THERAPIE CENTER[®]
by Dr. WOLFF

Einladung zum „Tag des Rückens“ Samstag, den 25. Februar 2017 von 10:00 – 15:00 Uhr

Kennen Sie das? Rückenschmerzen?

Das Thema Rückenschmerzen betrifft heute einen Grossteil der Erwachsenen in der Schweiz. Mehrere auf Rückenschmerzen spezialisierte Rückentherapie-Center haben sich daher zusammengeschlossen und bieten am 25. Februar 2017 von 10.00 bis 15.00 Uhr Aktionen sowie genaue Einblicke und Informationsmöglichkeiten für Interessierte und Betroffene.

Wenn auch Sie unter Rückenschmerzen leiden und diese Schmerzen weder mit Medikamenten, herkömmlicher Physiotherapie oder Training in den Griff bekommen, dann sollten Sie die Gelegenheit nutzen und sich am „Tag des Rückens“ über ein überaus erfolgreiches Behandlungskonzept informieren. Sie können die Dr. WOLFF-Geräte in der Anwendung sehen und zum Sonderpreis eine Wirbelsäulenmessung durchführen lassen (Haltung, Beweglichkeit und Stabilität).“

Der Gesamterlös fliesst der Stiftung Verein Skoliose Schweiz zu. Dieser Verein hilft insbesondere an Skoliose erkrankten Kindern und Jugendlichen, mit ihrer Rückenerkrankung umzugehen und leistet vorbildliche Arbeit im Bereich der Früherkennung.

Was ist die Ursache für Rückenschmerzen?

Eine der häufigsten Ursachen ist die mangelnde muskuläre segmentale Stabilisation der Wirbelsäule. Dadurch kommt es zu einer erhöhten Abnutzung und bei spontanen Bewegungen zu Schmerzen und Verletzungen.

Kann man diese Schmerzen überhaupt gezielt behandeln?

Ja, das Rückentherapie-Center von Dr. WOLFF hat sich diesbezüglich bewährt. Erprobte Therapiepläne, die durch speziell ausgebildete Therapeuten individuell abgestimmt werden, sorgen auch bei chronischen Rückenschmerzen häufig rasch und effektiv für Besserung.

Das **Sensorsystem** der Geräte des Dr. WOLFF Rückentherapie-Centers bringt den **entscheidenden Vorteil**. Nur in der neutralen Stellung des Beckens und der Lendenwirbelsäule kann die stabilisierende tiefliegende Muskulatur optimal vom Nervensystem angesprochen und trainiert werden. Durch den Sensor und die Anzeige direkt am Gerät können sowohl Patient als auch Therapeut während der Therapie permanent kontrollieren, ob die Bewegung korrekt und im richtigen Bereich ausgeführt wird.

Vom Leichten zum Schweren:

Die tiefliegenden Muskeln, die hauptverantwortlich für die Stabilisation der Lendenwirbelsäule sind, werden zuerst mit kleinsten Bewegungen und danach mit stabilisierenden Halteübungen gezielt trainiert.

Durch den kleinen Bewegungsradius sowie die perfekte Kontrolle ist es möglich, die Therapie bei Schmerzzuständen sehr früh zu beginnen. Ein Grossteil der Patienten berichtet schon nach wenigen Einheiten von einer deutlichen Besserung der Beschwerden.

Und wenn Sie noch nicht von immer wiederkehrenden Rückenschmerzen geplagt werden, und dies künftig auch so bleiben soll, dann finden Sie in allen teilnehmenden Physiotherapiepraxen ein breites Angebot an präventivmedizinischen Leistungen, so dass Sie dort auch optimal betreut werden, wenn es Ihnen z.B. an Bewegung mangelt oder Sie aufgrund einseitiger Belastungen im Beruf Schulter- oder Knieschmerzen haben. Alle Praxen sind neben der Spezialisierung auf den Rücken dahingehend sehr breit aufgestellt, wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Besuch!

Erleben Sie spannende Vorträge und Demonstrationen in einer der teilnehmenden Physiotherapiepraxen:

ACTIVA Physiotherapie Oftringen
4665 Oftringen, T: 062 797 70 87

Physio Training Buchs
5033 Buchs, T: 062 822 68 09

Therapie im Park-Hotel
5330 Bad Zurzach, T: 056 269 88 55

FITNESS aarau WEST
5036 Oberentfelden, T: 062 723 30 18

physio active Gnehm & de Bary
5600 Lenzburg, T: 062 891 37 30

physio active & goodfit
5443 Niederrohrdorf, T: 056 496 88 08

www.rueckentherapie-center.ch