



PHYSIO TRAINING BUCHS

NEU: Rhythmische Massage

So tanken Sie neue Kräfte



Verband Rhythmische Massage Schweiz

vrms.ch

Tiefen-Entspannung dank Rhythmus und feinsten ätherischen Ölen

Die Rhythmische Massage ist eine von Dr. med. Ita Wegman weiter entwickelte Form der medizinischen Massage, welche auf der Klassischen Massage basiert. Die Rhythmische Massage verfügt jedoch über differenziertere Griffqualitäten, die speziell die Lebenskräfte im Körper ansprechen.

Sie brauchen keineswegs krank zu sein und auch keine ärztliche Verordnung zu haben, um diese Behandlung in Anspruch zu nehmen.

Das Schöne daran ist: die Rhythmische Massage ist eine ganzheitliche Methode; das bedeutet, Ihr Körper kommt in eine gesunde Balance, wo „Kopf, Hand und Herz“ gleichermassen angeregt werden.

Wunderbar duftende, ätherische Öle bester Qualität begleiten Ihre Sinne und wirken in die Haut. Rhythmische Massage wirkt harmonisierend, zentrierend, vitalisierend, stärkt Ihre Abwehrkräfte und verleiht Ihnen dank der sagenhaften Tiefenentspannung in kurzer Zeit völlig neue Kräfte.

Die regelmässige Anwendung ist unter anderem eine der besten Möglichkeiten, einem Burnout vorzubeugen.

Die Methode wird von den meisten Krankenkassen anerkannt, auch im Bereich der Prävention. Erkundigen Sie sich nach den Leistungen Ihrer Kasse, es lohnt sich.

Physio Training Buchs, Rösslimattstrasse 40, 5033 Buchs AG, Tel 062-822 68 09, www.physiotrainingbuchs.ch