

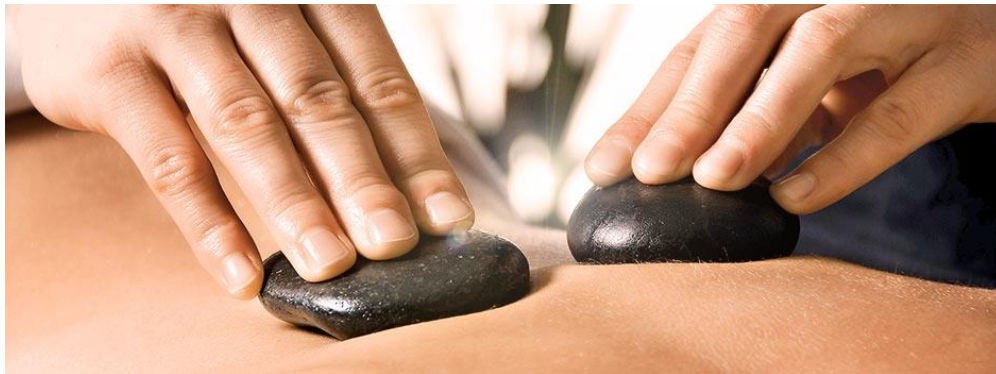


PHYSIO TRAINING BUCHS

Neu ab Februar 2014!

Hot Stone-Massage

Entspannung durch warme Basaltsteine



Lass bei einer Hot Stone-Massage deine Seele baumeln!

Wahrhaft magische Momente erwarten dich bei einer Hot Stone-Massage, ganz im Stil der hawaiianischen und indianischen Schamanen. In den 90er Jahren wurde diese Art der Entspannungsbehandlung in den USA wiederentdeckt und ist heute eine weit verbreitete und beliebte Massagetherapie.

Erlebe dabei die magische Wirkung von warmen (Lava-)Basaltsteinen. Bei diesem entspannenden Ritual, das bereits 2000 v. Chr. in China mit Basaltsteinen durchgeführt wurde, können dein Körper neue Energie tanken und deine Gedanken für kurze Zeit aus dem stressigen Alltag entfliehen.

Zu Beginn der Massage wird der Körper mit fein duftenden Ölen eingerieben. Anschliessend werden die warmen Steine auf dem Körper platziert. Gleichzeitig regen verschiedene Massagetechniken mit den Steinen die Durchblutung an, lösen Verspannungen in der Muskulatur, bauen Stress ab und aktivieren zusätzlich die Selbstheilungskräfte des Organismus.

Eine **Hot Stone-Massage** ist das perfekte Geschenk, um dem hektischen Alltag zu entfliehen.

(Bis 75%-Beteiligung der Zusatzversicherung Ihrer Krankenkasse, ohne ärztliche Verordnung).