

FIT DURCH DEN WINTER!

DAS PHYSIO TRAINING BUCHS WINTERPROGRAMM



PHYSIOTRAININGBUCHS



ANMELDEN BIS 21. MÄRZ 2015

Jetzt bis
100 Franken
Rabatt auf alle
Trainingsabos!



JETZT IN FORM KOMMEN.

Die kalte Jahreszeit hat ihre Tücken. Wir bewegen uns wenig und essen mehr. Das Resultat ist vorprogrammiert: Wir werden schlaff und schlapp. Doch das muss nicht sein! Denn Training hilft und macht Sie fit und schlank. Bei **Physio Training Buchs** finden Sie alles, was es für ein wirksames und gesundes Training braucht: Eine Top Infrastruktur, modernste Geräte und qualifizierte Instruktorinnen und Instrukturen, die Sie medizinisch kompetent beraten und instruieren.

**Profitieren Sie jetzt von unserem Angebot:
Mehr Leistungsfähigkeit, mehr Energie, mehr vom Leben.**

- Training, Testing, Kurse
- Massage
- Professionelle medizinische Betreuung
- Zusammenarbeit mit Ärzten
- Betreuer Kinderhort

**GEWICHTSPROBLEME?
INDIVIDUELLES ERNÄHRUNGSCOACHING!**

Infos unter: www.physiotrainingbuchs.ch

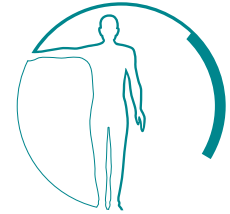
9 GUTE GRÜNDE FÜR TRAINING BEI PHYSIO TRAINING BUCHS

1. Sie sind leistungsfähiger und haben mehr Energie.
2. Sie fühlen sich besser.
3. Sie fördern Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit.
4. Sie nehmen leichter ab.
5. Sie beugen Beschwerden vor.
6. Sie verlangsamen den Alterungsprozess.
7. Sie sehen besser und attraktiver aus.
8. Sie bauen Stress ab.
9. Sie verbessern Ihre Haltung.



DAS PHYSIO TRAINING BUCHS WINTERPROGRAMM

FIT DURCH DEN WINTER!



PHYSIOTRAININGBUCHS

BIS 100 FRANKEN RABATT AUF IHR TRAININGSABO.

Beginnen Sie jetzt und profitieren Sie von folgenden Vorteilen:

- **Persönliche Einführung und Instruktion**
- **Körperanalyse und Fitnessstest**
- **Individueller Trainingsplan**
- **Effizientes Training an modernsten Geräten**
- **Erfolgskontrolle**

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin für ein kostenfreies Einführungstraining inklusive Instruktion:

062 822 68 09

Das Angebot ist gültig bis 21. März 2015.

Mein Termin:

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Bitte Karte ausfüllen und zum vereinbarten Termin mitnehmen.

SO ERREICHEN SIE UNS

Genügend eigene Parkplätze, 7 Tage in der Woche geöffnet



PHYSIOTRAININGBUCHS

Rösslimattstrasse 40
5033 Buchs AG
Telefon 062 822 68 09
www.physiotrainingbuchs.ch
info@physiotrainingbuchs.ch

Physio Training Buchs ist ein
von QualiCert anerkanntes
Fitnesszentrum



NEU IM ANGEBOT:

DNA + GEWICHT: unser genetisch
personalisiertes Abnehmprogramm

PROGENOM

