

Chronisch obstruktive Lungenerkrankung

Factsheet



STMedical® – eine wirkungsvolle Ergänzung zur Therapie bei COPD

Die chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) wird durch eine Atemwegsverengung mit dauerhaften Entzündungsreaktionen und den Symptomen Atemnot, chronischer Husten und Auswurf charakterisiert. Systemische Begleiteffekte wie z.B. Gewichtsverlust, Herz-Kreislaufkrankungen und Muskelschwäche tragen wesentlich zum Schweregrad der Erkrankung bei.

Atemmuskeldefizite effektiv angehen

Ein zentraler Aspekt der COPD ist die reduzierte körperliche Leistungsfähigkeit, welche häufig mit einer Atemnot einhergeht, sich in vielen Alltagssituationen (z.B. beim Treppensteigen) als einschränkend erweist und die Lebensqualität entscheidend vermindert. Die strukturellen und funktionellen Schädigungen der Lunge werden von systemischen Erkrankungen begleitet. Die spezifische Atemmuskelschwäche entsteht dabei durch Atemwegsverengungen, welche eine erhöhte Belastung des Atmungssystems verursachen und dadurch zu einer chronischen Überbelastung der Atemmuskulatur führen. Eine zusätzliche Schwächung der Muskulatur kann durch kortisonhaltige Medikamente oder verminderte

körperliche Aktivität erfolgen. Deshalb empfiehlt sich eine spezifische Therapie der Atemmuskulatur. In aktuellen wissenschaftlichen Arbeiten zur Behandlung von COPD wird die Atemmuskultherapie als eine wirkungsvolle Ergänzung zur herkömmlichen Physiotherapie erachtet.

So funktioniert die STMedical® Atemtherapie

Der STMedical® kann einfach und effektiv in die COPD-Therapie integriert werden. Durch forciertes Ein- und Ausatmen mit dem STMedical® wird die Atemmuskulatur gezielt gekräftigt und der gesamte Thorax mobilisiert. Dies ermöglicht ein effektives Schleimab Husten und dadurch eine Reduktion von Infektionsherden. Der gesamte Bewegungsablauf der Atmung wird in funktioneller Weise koordiniert und gefestigt. Ausdauer-, Kraft- und Koordinationsdefizite werden so effektiv ausgeglichen. Voraussetzung für eine erfolgreiche Therapie ist eine regelmässige Anwendung.

Kostenübernahme durch die Krankenkassen

Die Verordnung erfolgt durch den Arzt / Pneumologen und die Kosten werden in der Regel von der

Facts

- Steigerung der Atemmuskelausdauer und -kraft
- Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Erhöhte Lebensqualität
- Kostenübernahme durch die Krankenkasse

Miete: MiGeL 14.03.11.00.2
Kauf: MiGeL 14.03.11.00.1



Grundversicherung der Krankenkasse übernommen. Nach kurzer Instruktion durch medizinisches Fachpersonal kann der STMedical® dank der einfachen Bedienung selbstständig eingesetzt werden – stationär in der Klinik, ambulant in der Therapie oder individuell zu Hause.



Wissenschaftliche Erkenntnisse zur Atemmuskeltherapie

Aufgrund der wissenschaftlich nachgewiesenen Effekte einer regelmässigen Atemmuskeltherapie bei COPD-Patienten, ist nach wenigen Wochen eine positive Entwicklung der Gesundheit im Sinne von verminderter Atemnot, verbesserter körperlicher Leistungsfähigkeit und einer gesteigerten Lebensqualität zu erwarten.

Wissenschaftliche Studien zeigen signifikante Verbesserungen in der Atemmuskelausdauer/-kraft um 258% resp. 18% und der 6-min Gehstrecke um 10%, eine signifikant gesteigerte Bewertung der Lebensqualität und eine deutliche Abnahme des Atemnotempfindens.

Wissenschaftliche Publikationen

- Scherer TA et al., 2000. Am J Crit Care Med 162: 1709-14
- Boutellier U, 2007. ETH und Universität Zürich (CH), Essay
- Geddes EL et al., 2008. Respir Med 102: 1715-29
- Gosselink R et al., 2011. Eur Respir J 37, 416-25

Kontaktieren Sie uns für weitere Angaben zum Gerät oder zur Atemmuskeltherapie.

Headquarters / Switzerland

idiag AG
Mülistrasse 18
CH-8320 Fehraltorf

Tel. +41 (0)44 908 58 58
Fax +41 (0)44 908 58 59

www.idiag.ch
info@idiag.ch

Deutschland

idiag GmbH
Schaubingerstrasse 7
D-79713 Bad Säckingen

Tel. +49-(0)7761-933 83 63
Fax +49-(0)7761-933 83 62

www.idiag.de
info@idiag.de

