

## Medienmitteilung

Bern, 24. Februar 2022

# Wirksam und wichtig: Grosses Vertrauen in die Physiotherapie

**Die Physiotherapie geniesst in der breiten Bevölkerung einen ausgezeichneten Ruf und ihr wird in Gesundheitsfragen ein hohes Vertrauen entgegengebracht. Eine repräsentative Umfrage von gfs.bern zeigt zudem, dass die Wirksamkeit und der Nutzen von physiotherapeutischen Behandlungen sehr hoch sind und als unabdingbar für den Heilungsprozess angesehen werden.**

Eine repräsentative Bevölkerungsbefragung mit dem Titel «Barometer Physiotherapie Schweiz» liefert aktuelle und valide Erkenntnisse zur Wahrnehmung und dem Nutzen der Physiotherapie. Eindrücklich ist, dass 87 Prozent der Schweizer:innen einen sehr guten oder guten Eindruck von der Physiotherapie haben. Unter den Personen, die bereits eine Behandlung in Anspruch genommen haben, ist der gute Eindruck mit 91 Prozent zudem besonders hoch. «Dass 91 Prozent der Patient:innen nach der Behandlung einen guten oder sehr guten Eindruck von der Physiotherapie haben, zeigt eindrücklich, welch hohen Stellenwert die Physiotherapeut:innen in der Bevölkerung geniessen», fasst Osman Bešić, Geschäftsführer von Physioswiss, die Auswertung zusammen.

## Physiotherapeut:innen sind Vertrauenspersonen

Dieses positive Bild wird durch ein grosses Vertrauen, welches die Schweizer Bevölkerung in die Physiotherapie hat, verstärkt. Den Physiotherapeut:innen werden praktisch das gleich hohe Vertrauen wie den Ärzt:innen sowie den Apotheker:innen entgegengebracht. 90 Prozent vertrauen der Gruppe der Physiotherapeut:innen, wenn es um Fragen zu ihrer Gesundheit und Krankheiten geht.

## Physiotherapie wirkt

Der Nutzen der physiotherapeutischen Behandlungen ist in der Wahrnehmung der Befragten ebenfalls sehr gross. 88 Prozent schätzen den Nutzen der Physiotherapie sehr oder eher hoch ein und sehen einen grossen Verbesserungseffekt ihres Gesundheitszustands durch die Behandlung. Passend zum wahrgenommenen Nutzen der Physiotherapie hat eine grosse Mehrheit von 70 Prozent selber einen positiven Effekt auf die Gesundheit beobachtet. Bei weiteren 23 Prozent hat sich die Situation zumindest stabilisiert, was angesichts der Perspektiven bei gewissen Krankheiten ein sehr positiver Befund ist. «Physiotherapie wirkt und leistet einen enorm wichtigen Beitrag zur Gesundheit der Bevölkerung. Rund 88 Prozent ziehen einen hohen oder sehr hohen Nutzen aus der Behandlung. Dies zeigt einmal mehr, dass Physiotherapeut:innen mit ihrem hohen Fachwissen und Qualität einen wesentlichen

Beitrag zur Lebensqualität und Genesung der Patient:innen beitragen», erläutert Mirjam Stauffer, Präsidentin von Physioswiss.

### **Wichtiger Pfeiler in der ambulanten Gesundheitsversorgung**

Auch stellt die Physiotherapie eine rasche Teilhabe am Leben sicher. 85 Prozent der Schweizer Bevölkerung sind überzeugt, dass man dank der Physiotherapie schneller den Weg zurück in den gewohnten Alltag findet. Auch werden die Anweisungen durch Physiotherapeut:innen als unabdingbar für den Heilungsprozess angesehen. Für 71 Prozent gilt, dass ohne Anweisungen durch die Physiotherapie die Gefahr besteht, mehr kaputt zu machen als zu heilen. Zudem hilft die Physiotherapie präventiv vor Operationen – dies sehen 70 Prozent der Befragten so.

Die Physiotherapie ist ein elementarer Bestandteil der medizinischen Grundversorgung. Sie bildet ein wichtiges Glied in der Behandlungskette von Patient:innen, und zwar von der Vorsorge, über die Therapie bis hin zur Nachsorge und Gesunderhaltung der Menschen.

### **Zusammengefasst die wichtigsten Erkenntnisse aus der Studie «Barometer Physiotherapie Schweiz»:**

- Insgesamt 87 Prozent haben einen sehr guten oder guten Eindruck von der Physiotherapie in der Schweiz
- Unter den Personen, die bereits eine Behandlung in Anspruch genommen haben, ist der gute Eindruck mit 91 Prozent besonders hoch
- 90 Prozent vertrauen den Physiotherapeut:innen, wenn es um Fragen zu ihrer Gesundheit und Krankheiten geht
- 88 Prozent schätzen den Nutzen der Physiotherapie sehr oder eher hoch ein
- 70 Prozent haben selber einen positiven Effekt auf die Gesundheit beobachtet und bei weiteren 23 Prozent hat sich die Situation zumindest stabilisiert
- 85 Prozent sind überzeugt, dass man dank der Physiotherapie schneller den Weg zurück in den gewohnten Alltag findet

### **Kontakt:**

Osman Bešić, Geschäftsführer Physioswiss  
[osman.besic@physioswiss.ch](mailto:osman.besic@physioswiss.ch), Tel. 079 277 84 85

### **Über Physioswiss**

**Physiotherapie** erhöht die Lebensqualität von Menschen und bezweckt die Behebung von körperlichen Funktionsstörungen und Schmerzen. Sie kommt zur Anwendung in der Therapie, der Rehabilitation, der Prävention, in der Gesundheitsförderung und der Palliativbehandlung.

Der Schweizer Physiotherapie Verband **Physioswiss** vertritt die Interessen von rund 10'000 Mitgliedern. Für die Menschen in der Schweiz gestaltet der Verband gemeinsam mit 16 Kantonal- und Regionalverbänden die Zukunft des Gesundheitswesens mit.

#### **Informationen zu gfs.bern und der Studie «Barometer Physiotherapie Schweiz»:**

gfs.bern ist ein auf Politik- und Kommunikationsforschung spezialisiertes Forschungsinstitut mit Sitz in Bern. Physioswiss beauftragte das Institut mit der Durchführung einer Bevölkerungsbefragung für eine Studie zur Untersuchung der Wahrnehmung der Physiotherapie in der Schweiz. Die Ergebnisse der Befragung basieren auf einer repräsentativen Befragung mittels Onlinepanel von 1'002 Einwohnerinnen und Einwohnern in der Schweiz. Die Rohdaten wurden zur Korrektur soziodemografischer Verzerrungen nach Sprachregion, Alter/Geschlecht, Siedlungsart und Wohnkanton gewichtet.